



17/01

ÉVERTON PIRES MACIEL
HITALO MARTINS NUNES
DIRCEU GRAEBIN
LUIZ RENATO ALMEIDA
ANTÔNIO VALDENIR MAZUREK

18/01

HAMILTON ROSA TAVEIRA
JACIOLY VILELA REZENDE
VANESSA NAVES OLIVEIRA
TACIANA CARAFFINI

19/01

ANDRÉ ESTEVÃO CARAFINI
CLEMENTE ALVES DE CARVALHO
MARY LANE DE OLIVEIRA
ENALDO DE CARVALHO JÚNIOR
DIVINO GERSON DE FARIA JÚNIOR

20/01

MURILO SEBASTIÃO RESENDE ALVES
MARCO AURÉLIO MEDEIROS NOGUEIRA
CLEUSA MARIA CARRIJO OLIVEIRA
AVERALDO PEREIRA DE JESUS FILHO

21/01

MARIA DE LOURDES SIMÃO ARANTES
ISAÍAS DIAS DE SOUZA
RENATO DE OLIVEIRA
VALTER RODRIGUES DANTAS
SÉRGIO MARCHIÓ
OTOMAR CARRIJO MARTINS
KELMA LEMOS FREIRE
LUZIMAR RODRIGUES SILVA
WILSON SILVA OLIVEIRA
DENIS STOCHERO ANTUNES

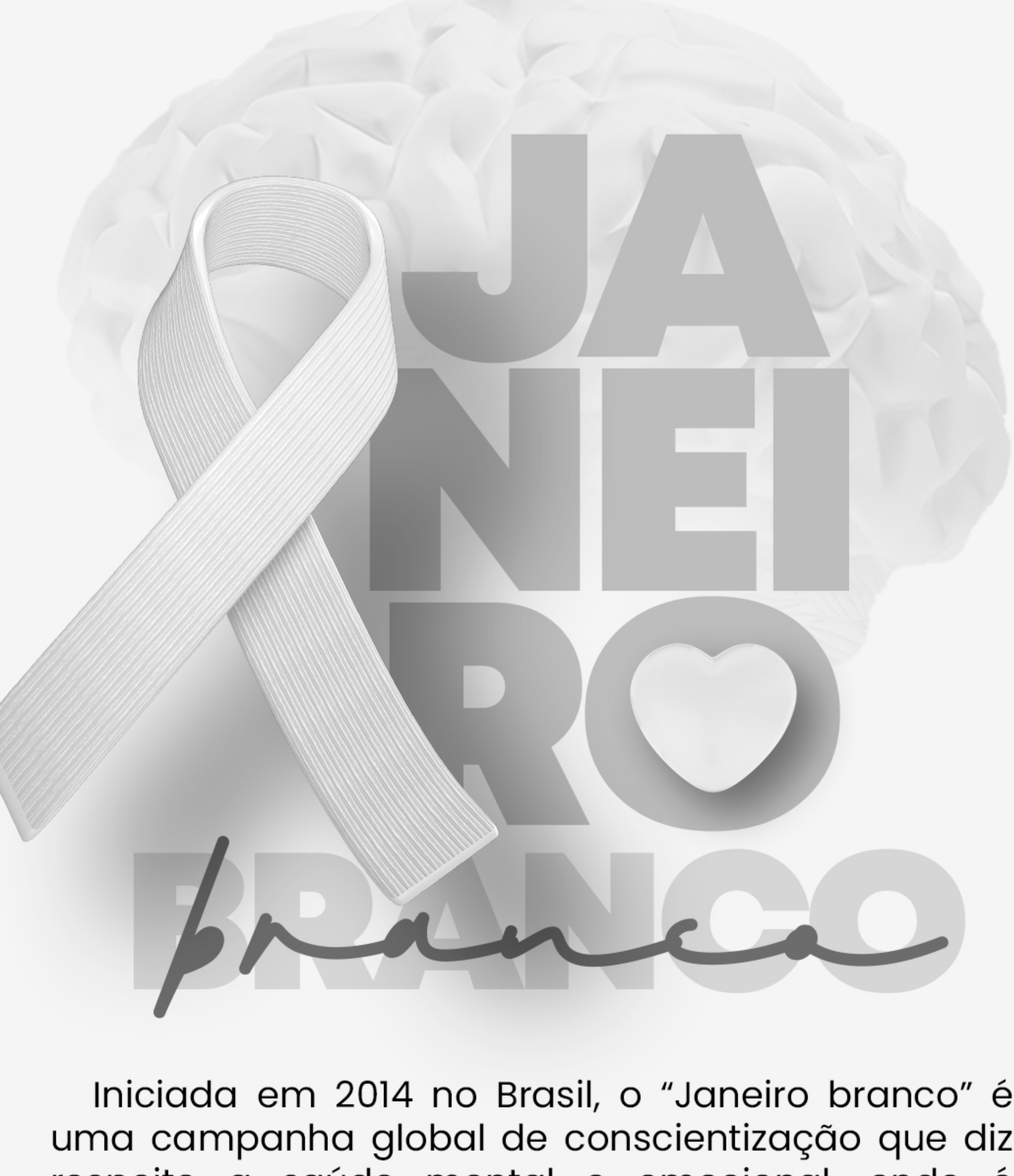
22/01

ELMIRO VIEIRA BORGES JÚNIOR
ADAUTO BARBOSA RESENDE
DIVACIR JOSÉ CARVALHO

23/01

SÁVIO CARVALHO DE MELO
WILLIAN RESENDE OLIVEIRA
ELIAKIM VINÍCIUS DA CRUZ PAMPLONA
EDSON MARTINS MORAES
NAILDA SILVA CARRIJO
EDMUNDO ROCHA VILELA

24/01

AMAURY VIEIRA DE REZENDE
ANTÔNIO DEMILSON R. DE OLIVEIRA
HÉLIO ANTÔNIO RESENDE VILELA
SILVÂNIA GONÇALVES DA SILVA SANTOS
JAMES BARBOZA DE LIMA

Iniciada em 2014 no Brasil, o “Janeiro branco” é uma campanha global de conscientização que diz respeito a saúde mental e emocional, onde é discutida **a importância de estimular boas relações consigo mesmo, e com as pessoas ao redor.**

A saúde mental de uma pessoa está relacionada ao fato de saber reagir de forma adequada a situações desagradáveis, entender e conseguir lidar com problemas que surgem, além de várias outras questões. Devido a tais motivos, destacamos a importância de ter um psicológico saudável. Quem cuida da mente, vive bem de verdade!

A idealização de tal data de conscientização foi por Leonardo Abrahão, em virtude de alguns dados alarmantes, sendo um deles, que a estimativa é de que a cada 100 pessoas, no mínimo 30 já são diagnosticadas, ou sofrerão em algum momento de suas vidas, algum problema psicológico que afetará sua saúde mental, seja depressão, ansiedade, pânico, ou qualquer outro transtorno.

É difícil lutar contra algo que não se pode ver, apenas sentir, portanto, devemos ajudar uns aos outros em forma de carinho, solidariedade e cooperação. A vida importa! Converse, insista e ajude nesta luta diária que é de todos nós, e caso não consiga ajudar, indique um profissional, hoje na área da saúde mental temos psicólogos, psiquiatras e psicanalistas que são três profissões que trabalham com a mente humana em abordagens diferentes.

Pode ser um colega de trabalho, um amigo ou até mesmo um familiar, todos temos dias ruins aos quais gostaríamos de desabafar, ou apenas uma companhia ao lado. E para quem faz, pode parecer pouco, mas para quem recebe, transforma o dia, não é mesmo?

Hoje, é alguém do seu lado que recebe sua ajuda, e amanhã, pode ser você aquele que recebe auxílio. Saúde mental é uma construção diária, e não precisa ser de forma individual, vamos juntos nessa!

COLABORAÇÃO:

AMANDA MORAIS VIANA CÂNDIDO
COMIVA + SaúdeFEINAGRO 2024
de 23 a 26 de abrilFIQUE
POR
DENTRO

PRODUÇÃO:

Departamento
de Comunicação
da COMIVA

Site

www.comiva.com.br

CONTATO

64 3672.7023

64 9 9949.0915

REDES SOCIAIS

COMIVA.GO